



COMUNE DI FUCECCHIO

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **TOSCANA**

Mercoledì 29 Luglio, ore 21.00

Fucecchio - Piazza Pertini (Festa dell'Unità)

L'Atletica Fucecchio ed il Comitato Organizzatore della Mezza Maratona di Fucecchio, in collaborazione con il Comitato Regionale Toscano FIDAL ed il Comune di Fucecchio, organizzano una tavola rotonda dal titolo:

“La gestione e costruzione dell'atleta: patologie, programmazione ed esperienze a confronto”

inizio serata ore 21.00

“La programmazione delle lunghe distanze
e corsa in montagna: non solo forza.
L'esperienza di Massimo Mei”

Relatore: Tiziano Marzotti (allenatore)

“La forza a sostegno della tecnica.
L'esperienza di Yohanes Chiappinelli”

Relatore: Maurizio Cito (allenatore)

“Le patologie in Atletica Leggera”

Relatore: Maurizio Menichetti
osteopata fisioterapista
(Centro di fisioterapia FISIO 3)

Interverranno

Alessandro Lambruschini

Massimo Mei

medaglia di Bronzo ai Giochi Olimpici di Atlanta 1996

5° ai Campionati del Mondo di Corsa in Montagna Lunghe
distanze di Zermatt 2015

Moderatore : Santangelo Massimiliano

Sarà dato ampio spazio al dibattito e verrà discussa la possibilità di utilizzare mezzi diversi che possono influenzare maggiormente lo sviluppo tecnico e della forza anche a sostegno delle patologie in atletica leggera.